

Tableau 2 : prise en charge thérapeutiques des stéato-hépatites non alcooliques.

Principe d'action	Traitement	Effets			Remarques
		Biochimiques	Stéatose	Fibrose	
Perte de poids	Mesures diététiques (- 1,5 kg/sem) + Exercice physique	+	++	±	Compliance ± Perte progressive
	Orlistat (inhibiteur lipase)	+	+	+	
	Cytoprotection	AUDC	+	±	-
Anti-oxydant	Vitamine E	±	±	±	
	N acetylcisteïne	+	?	?	
	Betaine	+	+	+	
Hypolipémiant	Fibrates (clofibrate)	-	-	-	
	Statines	+	±	±	Effet cardio-vasculaire ++
Réduction insulino-résistance	Metformine (action hépatique)	+	+	+	
	Thiazolidinediones (effet périphérique)				Hépatotoxicité
	(Troglitazone*, Pioglitazone, Roziglitazone)	+	+	±	Gain pondéral
	Saignées	+			

* : molécule retirée du marché en raison de son hépato-toxicité